

## Unidad N°3

### ***Meteorología y aerología Aspectos psicológicos Vuelo de rendimiento Espacios aéreos Medio ambiente-vuelo libre***

#### **1. Meteorología y aerología**

##### **A. Nivel global: meteorología**

- ✓ Circulación global, sistemas de presión, viento

##### **B. Nivel local: aerología**

- ✓ Brisas
- ✓ Influencia de los obstáculos
- ✓ Térmicas
- ✓ confluencias

##### **C. previsión del clima**

- ✓ Herramientas de previsión global, modelos
- ✓ Herramientas de previsión local
- ✓ Estabilidad e inestabilidad, el sondeo
- ✓ Fenómenos peligrosos y trampas

#### **2. Factores humanos y seguridad**

##### **A. Seguridad**

- ✓ Introducción, 3 reglas sencillas
- ✓ Riesgo homeostasis
- ✓ que es la definición del riesgo?
- ✓ Conclusión, los 3 cursores

## **B. Aspectos psicológicos de la práctica del parapente**

- ✓ 3 etapas del estrés
- ✓ “coping” 4 estrategias
- ✓ 3 momentos para manejar el estrés
- ✓ 4 factores de estrés
- ✓ 2 herramientas

## **C. Manejo del riesgo**

- ✓ Causas del accidentes
- ✓ Evitar accidentes típicos
  - Situación típica de riesgo
- ✓ Que hacer en caso de accidente?

## **3. vuelo de rendimiento**

- ✓ Deriva y la estrategia
- ✓ Polar de la vela, mejor planeo/aire, mejor planeo/suelo
- ✓ Volar rápido
- ✓ Estrategias en transición
  - Estrategia planeo máx
  - Estrategia MacCready
  - Cual estrategia utilizar en cuales condiciones

## **4. Espacios aéreos**

- ✓ Espacios aéreos controlados CTR TMA etc., NOTAM
- ✓ Reglas de prioridad

## **5. medio ambiente**

- ✓ Actitud personal e implicación sobre la comunidad

## **6. Historia y Filosofía del vuelo libre, actores locales**

- ✓ Historia y filosofía del Vuelo Libre
- ✓ Aviación civil, FAI-CIVL, EHPU, Federación y clubes, APPI : los papeles de cada uno