

# Модуль 3

## Метеорология и аэрология

### Человеческий фактор

### Показатели

### Воздушное пространство

### Окружающая среда и свободные полеты

#### 1. МЕТЕОРОЛОГИЯ И АЭРОЛОГИЯ

##### **А. Глобальный масштаб: метеорология**

- ✓ Глобальные циркуляции, системы давления

##### **В. Локальный масштаб: аэрология**

- ✓ Бриз
- ✓ Эффекты препятствий
- ✓ Термики
- ✓ Конвергенции

##### **С. Прогнозирование погоды**

- ✓ Глобальные инструменты прогнозирования, модели
- ✓ Локальные инструменты прогнозирования
- ✓ Стабильность и нестабильность, метеограммы
- ✓ Опасные явления

#### 2. ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР, БЕЗОПАСНОСТЬ

##### **А. Безопасность**

- ✓ Введение, 3 простых правила
- ✓ Гомеостаз риска
- ✓ Каково определение риска?
- ✓ Вывод, 3 уровня

## **В. Психологические аспекты полетов на парaparplane**

- ✓ Три стадии стресса
- ✓ Копинг (управление стрессом): четыре стратегии
- ✓ Три момента справиться со стрессом
- ✓ Четыре фактора стресса
- ✓ Два инструмента

## **С. Управление рисками**

- ✓ Причины несчастных случаев
- ✓ Избегайте несчастных случаев  
Типичные рискованные ситуации
- ✓ Действия в случае аварии

## **3. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПОЛЕТА**

- ✓ Снос по ветру и стратегия
- ✓ Поляра крыла и лучший глайд, лучшее скольжение по земле
- ✓ Летайте быстрее. Почему, как.
- ✓ Стратегия перехода  
Стратегия лучшего глайда  
Стратегия Маккрэди, что это такое и как мы можем ее использовать  
Какую использовать и в какой ситуации

## **4. ВОЗДУШНОЕ ПРОСТРАНСТВО**

- ✓ Воздушные зоны CTR, TMA, AWY... Что такое NOTAM
- ✓ Правила полетов

## **5. ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА**

- ✓ Личное отношение, сообщество

## **6. СВОБОДНЫЙ ПОЛЕТ И ВЛАСТИ**

- ✓ История и философия свободного полета
- ✓ Civil Aviation, FAI - CIVL, ENPU, федерация и клуб, APPI